



**DURACIÓN: 09  
SEMANAS  
CERTIFICACIÓN:  
POR 720 HORAS /  
24 CRÉDITOS**

## DIPLOMADO INTERNACIONAL DE ESPECIALIZACIÓN

# RESILIENCIA Y EMPODERAMIENTO: ESTRATEGIAS PARA LA GESTIÓN DE PERSONAL EN SITUACIONES DIFÍCILES

### Dirigido a:

Dirigido a directivos y profesionales del área de recursos humanos interesadas en contar con la base teórica y práctica sobre la gestión del personal en situaciones difíciles. También pueden asistir profesionales de otras especialidades que deseen profundizar sus conocimientos acerca de la gestión del clima organizacional.

*“Mediante una alianza estratégica CORLAD Junín y CIESI se unen para implementar el programa internacional de fortalecimiento de capacidades gerenciales...”*

**CORLAD JUNÍN**  
**DIRECCIÓN: Calle Marte N° 181 - Huancayo**  
**TELÉFONOS: 064 - 232926 / 943943799 - 957633659**  
**WWW.CORLADJUNIN.ORG.PE**

## PRESENTACIÓN:

La resiliencia es un constructo que ha adquirido creciente relevancia e interés en la comunicad científica. Este término proviene de la Física, se define como la capacidad de una materia de volver a su estado anterior cuando se intenta modificar su forma (Rutter, 1993). Así, en el contexto de la psicología social, este constructo hace referencia fundamentalmente a la capacidad del individuo para afrontar situaciones de adversidad o experiencias de vida negativas y salir fortalecido de ellas, permitiendo desarrollar competencias sociales, académicas y vocacionales, pese a estar expuesto a situaciones de estrés y dificultad grave (Luthar, Cichetti y Becker, 2000). La teoría de la resiliencia se relaciona con el concepto de empoderamiento porque enfoca las potencialidades del individuo y su desarrollo, estableciéndose la relación entre ser resiliente y estar empoderado en la ya clásica fórmula de la resiliencia de Grotberg (1995): tengo (redes de pertenencia), soy-estoy (integración cuerpo-mente-espíritu) y puedo (soy poderoso en el sentido de que soy capaz de enfrentar, de ser, de disfrutar, de resolver, de vincularme, de protegerme, de ocuparme, de trabajar, de sentir, etc.). En ese sentido, el curso que se presenta a continuación va en sintonía con estos conceptos y busca generar reflexiones entre los participantes para autoevaluarse y evaluar su entorno visualizando situaciones en las cuales puede aplicar los conocimientos adquiridos y optimizar el trabajo en equipo.

## OBJETIVOS:

Al culminar el programa los alumnos internalizarán y evaluarán el potencial que contempla la Resiliencia y empoderamiento como estrategias para el trabajo en equipo en situaciones difíciles, además contarán con herramientas para establecer el perfil de resiliencia que poseen.



# MAPA CURRICULAR:

## **MÓDULO I.**

Introducción conceptual. Trabajo en equipo dentro de las organizaciones. Generalidades y precisiones.

## **MÓDULO II.**

Resiliencia frente al desafiante contexto de las organizaciones en el siglo XXI y sus implicaciones en el contexto social. Psicología positiva, inteligencia emocional, conexiones positivas, optimismo, otredad, empatía.

## **MÓDULO III.**

Empoderamiento: Bienestar, proactividad, mediación, logros, creatividad, autorregulación, autoeficacia

## **MÓDULO IV.**

Resiliencia y empoderamiento frente a Burnout, Engagement, rendimiento laboral, ambiente tóxico, conflictos, incongruencias en las relaciones interpersonales.

## **MÓDULO V.**

Perfil de Resiliencia y empoderamiento. Métodos y acciones para dar sustentabilidad al trabajo en equipo.

## **PROYECTO DE FIN DE CURSO**

# ESTRATEGIA METODOLÓGICA:

**MODALIDAD EDUCATIVA:** Virtual

## **MODELO PEDAGÓGICO:**

El modelo pedagógico de la Diplomatura se basa en el desarrollo teórico - práctico - reflexivo de los contenidos del curso, a través de la planificación de actividades semanales. Dichas actividades pueden ser individuales y colaborativas, con las cuales el alumno interactúa con el docente, tutor y pares, mediante el uso de las herramientas interactivas que brinda la plataforma CORLAD Online, con la finalidad de crear una comunidad interactiva de aprendizaje. Estas herramientas favorecen el aprendizaje del alumno, mediante el desarrollo de actividades sincrónicas (Hangouts con el profesor en línea) y asincrónicas (foros, casos de estudio, videos, cuestionarios, etc.) Finalmente, se plantea un sistema integral y personalizado de acompañamiento a cargo de un equipo de Consultores de Capacitación en aprendizaje e-learning a lo largo de toda la diplomatura.

## **CERTIFICACIÓN:**

Al finalizar el diplomado se otorgará un diploma de especialización a nombre del **Colegio de Licenciados en Administración de Junín y el CIESI**.

# DOCENTE:

## **FRANAHD D´SILVA (VENEZUELA):**

Politólogo Universidad de los Andes, Mérida- Venezuela, mención Cumlaude. Magister Scientiarum en Docencia Universitaria (UNELLEZ- Venezuela). Diploma de estudios avanzados en Innovación Curricular y Práctica Socioeducativa de la Universidad de Córdoba- España. Formadora de talento humano en empresa DOGO. Tutora virtual en procesos formativos en educación, tallerista, Coordinadora de proyectos de desarrollo acción y vinculación social.

# INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

## Requisitos:

- Presentar copia de DNI
- Llenar ficha de inscripción
- Realizar pago respectivo

## Inversión:

La inversión por cada Diplomado de Especialización es de:  
**S/. 690.00 soles\* pago único.**

## Fraccionado:

- 1era cuota S/. 350
- 2da. cuota S/. 350

## Descuentos corporativos:

- Agremiados del CORLAD Junín: S/. 640.00
- De 3 a más inscritos: 10% de descuento.
- Más de un diplomado: 10% de descuento.

## Formas de pago:

### 1.- Efectivo o abono en las siguientes cuentas:

Banco Interbank:

Cuenta dólares: 500-3000793476 (Titular: CIESI)

Cuenta soles: 513-3109909587 (Titular Fares Aguirre -  
Director CIESI)

Caja Municipal:

Cuenta soles: 7002211007758628 (Titular Fares Aguirre -  
Director CIESI)

### 2.- Con tarjeta de crédito:

Ingresando al siguiente enlace. Pago PayPal seguro:

[https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=\\_s-xclick&hosted\\_button\\_id=ZL64DQHVBWNH4](https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&hosted_button_id=ZL64DQHVBWNH4)

Una vez realizado el depósito, **escanear el vóucher**, adjuntar la **ficha de inscripción** y **copia de DNI** enviar a [diplomados.corladjunin@gmail.com](mailto:diplomados.corladjunin@gmail.com), se le responderá con un correo de confirmación.

\* Los precios no incluyen IGV.



# PROGRAMA DE DIPLOMADOS INTERNACIONALES 2018



**INFORMES E INSCRIPCIONES:**  
CORLAD JUNÍN

DIRECCIÓN: Calle Marte N° 181 - Huancayo  
TELÉFONOS: 064 - 232926 / 943943799 - 957633659  
[WWW.CORLADJUNIN.ORG.PE](http://WWW.CORLADJUNIN.ORG.PE)